

## 成為好的聆聽者

張潔儀宣教師

所有真摯的愛都是留心而又敏銳的聆聽，這便是耶穌所提的「向自我死去」——是一份暫時放棄自己的觀點，把自己的看法放在一旁，讓自己能夠進到對方的內心，從對方的角度去看事物，去感受他內心深處的關注、渴望和需要。

人人都渴望被明白、被瞭解和被尊重，所以，人與人之間能夠彼此聆聽最為重要。好的聆聽者能夠滿足人性最深層的需要，提供對方一個健康的渠道抒發感受，使對方得著滿足，獲得最大的平安、安慰、被接納、被尊重和被愛。相反，卻讓對方感受不被明白、被判斷為愚蠢、被小看……，會挑起更強烈的痛苦、孤寂、憎恨、憤怒、絕望、無力、撕裂……；不信任令彼此產生隔閡和疏離，關係變得膚淺、逃避或敵對。所以，我們能夠被聆聽是一個簡單又深切的需要，不僅為到我們情緒健康，也為到我們的生理及靈性健康。

好的聆聽者是一個很特別的醫治者，讓懼怕被拒絕的人能夠完全自由、坦白、不用掩飾、不用小心翼翼地保護自己，而且，不懼怕你會誤會、看低，知道你就是接納和愛這樣的他。這正是被聆聽者和聆聽者與自己、與他人關係修和的途徑。

香港近來發生的事情，無論你抱持甚麼立場，或許也為你帶來不同程度的心痛、無奈、無助、孤寂、疲乏、無望、憤恨、擔心、憂慮、懼怕、陌生、逃避、不明白……究竟持續多久才能平息？香港為何變成這樣？究竟上帝在做甚麼？如何修補這城市、市民之間、警民之間、家人之間、朋友之間、教會肢體之間的矛盾和撕裂？我們可以做甚麼？

筆者認為我們不僅祈求上帝賜我們相信祂在此紛亂的世代仍然掌王權的信心；在未見曙光之時，我們仍心存盼望；在未能掌握全局之際，賜我們謙卑和智慧，不從惡人的計謀，不站罪人的道路之外；我們也有責任不發放未經求證的資訊，免得讓我們所愛的城市和人帶來更深的矛盾、對立和傷害！

除此之外，我們更要成為一個好的聆聽者，踏出自己的世界，努力放下自己的思想、感受和觀點；進入對方的世界，明白他的觀點，好像透過你的眼睛看他的世界一樣；感受他最深的感受，尋找最深的傷害，最困擾的東西；並給予一個適當的回應，讓他看到你的明白和關懷。因此，我們要祈求上帝的恩典，讓我們成為一個好的聆聽者，實踐耶穌挑戰我們「向自我死去」的教導，這是一項艱巨的屬靈操練，因為，它是違反我們人性最深層的需要。

求主幫助我們成為香港、家人、朋友、肢體之間的好的聆聽者和醫治者，在實踐中，讓我們體驗聆聽的力量，經驗自己也被聆聽和被醫治，在未見曙光之時，作光、作鹽、為別人送上摯誠的溫暖和祝福！

# 中華基督教會屯門堂

二零一九年七月廿、廿一日

## 第廿九期週刊



堂主任：陳勉宜牧師(電話：9652 3067)

副堂主任(義務)：陳柏賢執事(電話：9032 4475)

教牧同工：劉肖卿宣教師(電話：9768 1132)

關匡強宣教師(電話：9217 2507)、鄭家文宣教師(電話：9189 5222)

張潔儀宣教師(電話：9650 7414)

執事：黃錦傳執事、陳小玉執事、陳柏賢執事

地址：新界屯門井財街廿九號二樓

電話：2457 0020 / 2457 0048(辦公室) / 2157 0360(會計處)

電郵：info@ccctmc.org

傳真：2458 9619

面書：www.facebook.com/ccctmc/

網址：www.ccctmc.org

二零一九年七月廿日

# 週六晚堂崇拜程序

❖ 聚會時請關掉手提電話 ❖

晚上七時卅分

	程 序	事奉人員
<b>同心</b> 高舉主名	同心敬拜	敬拜隊領唱
<b>虛心</b> 聆聽主道	讀 經：太 9：35~38 (新 11 頁) 證 道：『三重展現的福音』 立 志	主 席 鄭家文宣教師 敬拜隊領唱
<b>甘心</b> 分享主恩	奉 獻 崇拜獻金 (紅袋) 社會服務專款獻金 (綠袋) 感恩祈禱 歡迎及問安 家事報告 公 禱 差 遣 唱 詩	會 眾 主 席 主 席 劉尚卿宣教師 鄭家文宣教師 鄭家文宣教師 敬拜隊領唱

使命宣言：  
同心建立一間有活潑生命力的教會，  
在屯門區發揮傳道服務的使命。

## ★ 週六晚堂崇拜司職人員 ★

	主 席	證 道	司 琴	和 唱	結他手	鼓 手	音 響	司 事
本週	吳業勤	鄭家文 宣教師	何以琳	彭 燕	盧國堅	----	劉景熙	蘇炳有 張淼林
下週	葉鳳蓮	張潔儀 宣教師	何丹紅	張藹玲	黃永誠	余志璇	李卓庭	陳素芬 陳美玉

二零一九年七月廿一日

# 青少年崇拜程序

❖ 聚會時請關掉手提電話 ❖

主日上午十時正

何福堂書院禮堂

	程 序	事奉人員
<b>同心</b> 高舉主名	同心敬拜	敬拜隊領唱
<b>虛心</b> 聆聽主道	讀 經：珥 1：14~20 分 享：『宣告審判的約珥』 立 志	許偉榛弟兄 姚雙慶弟兄 敬拜隊領唱
<b>甘心</b> 分享主恩	奉 獻 感恩祈禱 歡迎及問安 家事報告 差 遣 唱 詩  (歡迎會眾參加星期 Teen 小組活動)	會 眾 主 席 主 席 李正浩弟兄 關匡強宣教師 敬拜隊領唱

## ☉ 青少年崇拜司職人員 ☉

	主 席	證 道	和 唱	司 琴	結他手	鼓 手	讀 經	音 響	司 事	報 告
本週	陳珞欣	姚雙慶 弟 兄	袁承熙 張玲玲	彭 燕	馮耀宗	李杰庭	許偉榛	陳文祥	鄭耀滄	李正浩
下週	夏昕蓆	關匡強 宣教師	劉詩敏	李正浩	江澤希	卜雪經	鄭耀滄	林言瀚	彭汶浩	陳文祥

二零一九年七月廿一日

# 主日崇拜程序

主席：葉鳳蓮執委

證道：鄭家文宣教師

司琴：郭芷然姊妹

上午十時正

每月第一主日舉行聖餐

謙卑認罪   靜候上主的道	宣	召：..... 詩 113：2~3 .....	眾立
	唱	詩：.....	眾立
	祈	禱：... (主席領祈禱後會眾同誦主禱文) ..	眾立
虛心聆聽   領受上主的道	唱	詩：.....	眾坐
	讀	經：..... 太9：35~38(新11頁) .....	眾坐
	獻	呈：..... 屯門特殊幼兒中心學生 .....	眾坐
	證	道：..... 『三重展現的福音』 .....	眾坐
	榮	耀 頌：.....	眾立
虔誠奉獻   回應上主的道	奉	獻： 主日獻金(紅袋) 社會服務專款獻金(綠袋) (奉獻乃基督徒本分, 未信者可隨意)	眾坐
	唱	詩：.....	眾坐
	獻	禮 文：.....	眾立
	歡	迎：.....	眾坐
	報	告：..... 陳柏賢執事 .....	眾坐
	公	禱：..... 陳柏賢執事 .....	眾坐
	差	遣 祝 福：..... 陳柏賢執事 .....	眾立
	阿	們 頌：.....	眾立
	唱	詩：.....	眾立
(默禱後, 待琴音再起, 崇拜程序結束, 自由交通)			

司事長：麥 坤執委

和唱：溫家弦弟兄

司事員：陳秀珍姊妹、胡翠霞姊妹、鄧瑞薇姊妹、范慧君姊妹

奉獻點算員：謝景媚姊妹、蔡若詩姊妹

迎新：連巧雲姊妹

音 響：林澤民弟兄、羅卓恩姊妹

插花：黃玉萍姊妹

## 報告事項

- 一、歡迎主內同道及新朋友參加本堂崇拜，盼望您繼續參與聚會，讓屯門堂成為您屬靈的家。
- 二、歡迎屯門特殊幼兒中心同學在崇拜中作小僕人獻呈，願天父悅納他們的事奉，又願他們一生成為別人的祝福。
- 三、辦事處消息：
  - A. 7月3日(本週三)開始，會計處新電話專線號碼: 2157 0360。
  - B. 請各部、團契及小組負責人將上年度7/2018~6/2019 事工報告及活動照片2張，於7月31日(週三)中午12時前電郵 Anna 幹事 [annalaw@ccctmc.org](mailto:annalaw@ccctmc.org)，以便編製教友大會年報。
- 四、本年教會祈禱會定於單月第3主日下午1:00~2:00在禮堂後舉行，歡迎肢體參加，同心為神家禱告。全年禱告主題如下：
  - 1月20日：召命人生
  - 3月17日：與主連結的召命
  - 5月19日(上午11:45)：生活簡樸的召命
  - 7月21日(本主日)：恩賜管家的召命**
  - 9月15日：尊主為大的召命
  - 11月16日(六)：僕人領袖的召命
- 五、喜訊：關匡強宣教師於7月15日區會執委會通過按立為本會牧師，區會本年按立牧師禮於10月25日(週五)舉行，有關安排將稍後報告。感謝三一上主祝福引導，願榮歸主名！
- 六、信徒培育部消息：
  - A. 凡有志於本年聖誕主日(12月22日)受洗/堅信/轉會/兒童寄洗加入本堂者，或有志認識信仰的慕道者/初信者/重溫信仰要義的已受洗者(旁聽)。請向教牧報名，以便安排學道班，有關上課詳情已張貼於信徒培育部佈告板。
    - a) 聖洗禮：須年滿14歲，在本堂經常參加崇拜一年或以上。
    - b) 堅信禮：須已領寄洗禮，年滿14歲，在本堂經常參加崇拜一年或以上。
    - c) 轉會禮：須由原屬教會具函推薦，經常參加本堂崇拜兩年或以上。
    - d) 兒童寄洗禮：父母均須為本堂教友。
  - B. 「守望香港」心聲分享會(共5次)，8月起至年底，每月首個週五(2/8、6/9、4/10、1/11及6/12)，晚上8:00~9:30，讓會眾有一個對香港時事交流感受的平台，屆時有相關經文查考，並為香港禱告。
- 七、差傳部消息：勝利道潮語浸信會謹定於7月28日(下主日)下午3:15假座該會禮堂(九龍大角咀杉樹街2-16號金基大廈2樓；電話2393 3232)舉行按立黃麗芬宣教士(本堂支持的宣教士)為牧師典禮。歡迎兄姊出席，同頌主恩。

#### 八、屯門堂家庭服務中心消息：

因應近日社會人士對政權有各種激烈的行為表現，使很多人感到不安。如兄姊發覺自己或家人受情緒困擾，需要尋求專業人士協助、聆聽或同行，歡迎致電本堂家庭服務中心 (2457 0020)，預約免費情緒輔導服務。

#### 九、教友消息：

本堂陳柏賢執事、黃玉鈴伉儷之女兒陳瑋琪姊妹與 Robin van der Geest 君，今年 8 月份在荷蘭舉行結婚典禮，本堂仝人恭祝一對新人新婚愉快，主愛永偕。7 月 20 日(晚堂)及 21 日(本主日)崇拜後陳柏賢執事、黃玉鈴伉儷備有西餅與各兄姊分享，本堂謹此致謝。

#### 十、外間消息：

第 91 屆港九培靈研經會定於 8 月 1 日至 10 日在九龍城浸信會舉行，分上午 9:30~10:45 早堂研經會；上午 11:15~下午 12:30 午堂講道會及晚上 7:00~9:10 晚堂奮興會。屯門區轉播站包括呂明才中學、迦密唐賓南中學(播道會景福堂)及宣道會屯門堂，歡迎赴會，詳情請看信徒培育部佈告板海報。

#### 十一、聖壇獻花：黃達文弟兄(生日)【本堂謹致謝意】

十二、上週崇拜出席：主日 222 人(準時 187 人)、週六 55 人(準時 47 人)、青少年崇拜 35 人。

#### 十三、下週主日崇拜聖工人員：

主席：陳小明弟兄 證道：張潔儀宣教師 司琴：黃菲怡姊妹  
司事長：莊明業弟兄  
司事員：劉燕影姊妹、吳綺玲姊妹、余光雄弟兄、劉鳳蘭姊妹  
奉獻點算員：劉倩英姊妹、司徒家銘弟兄 迎新：范慧君姊妹  
音響：梁錦昌弟兄、陳安輝弟兄 插花：朱有姊妹

#### 十四、會議及活動：

單位	日期時間	內容	地點	負責人
早禱會	21/7(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	范慧君
詩班	21/7(日)崇拜後	練詩	屯幼活動室	黃菲怡
約翰團契	21/7(日)中午12:00	黃金歲月	副堂	劉宣教師
常務委員會	21/7(日)下午1:00	祈禱會+會議	禮堂後	張志漢
彩虹小組	22/7(一)上午9:00	關係的扭曲	禮堂後	劉宣教師
路得小組	22/7(一)下午2:30	分享週	禮堂後	各組員
靈糧組	24/7(三)晚上7:30	追求聖潔生活	禮堂後	劉宣教師
豐盛組	26/7(五)晚上7:00	用心聆聽	屯幼活動室	黃執事夫婦 + 麗娟

啟發團契	26/7(五)晚上7:00	查經	禮堂後、副堂、107室	關宣教師
週五晚弟兄查經組	26/7(五)晚上8:00	蒙神喜悅的工作	一樓會議室	劉家祥
晚禱會	27/7(六)下午6:00	同心祈禱	錫安室	劉宣教師
手鈴隊	28/7(日)上午8:15	練習	副堂	黃慧晶
早禱會	28/7(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	劉宣教師
幼兒詩班	28/7(日)上午11:00	練詩	屯幼活動室	黃慧晶
少年詩班	28/7(日)上午11:30	練詩	屯幼活動室	黃慧晶
詩班	28/7(日)崇拜後	練詩	副堂	張雪儀
讚美操小組	28/7(日)中午12:00	練習	G8室	黃桂嫦
BOW小組	28/7(日)下午1:30	閱讀分享	副堂	梁天元

### ♥ 代禱資料 ♥

#### 一、我們的教會

- ★ 記念教會暑期活動，求主祝福關宣教師、鄭宣教師及陳珞欣暑期活動助理的合作和各項籌備活動，又讓參與者有美好的學習體驗。
- ★ 記念暑假期間舉家外出探親和旅遊的肢體，求主賜他們旅途愉快，增進與親友之間的感情。
- ★ 記念病患中的張展南牧師、彭貞姊妹、陳小明弟兄，求主施恩憐憫，讓他們和家人得著主的看顧和引領中得著力量。
- ★ 星期 Teen 於 7 月 24 日至 26 日，在粉嶺浸會園舉行夏令營「青春·未滿」，有 39 人參與，包括何福堂書院中一新生，求主讓年輕人在假期能舒展身心，友誼進深，成為屬靈上的同路人。

#### 二、我們的城市

- ★ 求主顧念：各遊行活動，能夠和平理性地進行；止住一切暴力語言和行為；醫治受傷人士；安慰無望的人；帶領香港走出陰霾。

#### 三、我們的中國

- ★ 中國在新疆設立「教育培訓中心」，引起人權組織關注。外交部發言人耿爽回應該中心乃一系列反恐和去極端化舉措，扭轉了新疆安全形勢，敦促有關國家摒棄政治化和雙重標準。求主憐憫，帶領我們的中國。

#### 四、我們的世界

- ★ 日本著名動畫製作公司「京都動畫」一間工作室疑遭人縱火，造成最少 33 死 36 傷，求主安慰死者的家屬，醫治受傷的人。