

默想禱告系列(一)·禁食禱告的操練

周敏貞宣教師

上週參與【一生最美的祝福】信徒奮興會，講員蔣麗萍小姐分享她個人的經歷和轉變，當中提到禁食禱告的事情。原本沒有操練禁食禱告的她，在神的引導下，卻願意嘗試，因而經歷與神相遇。

聖經多處提及禁食禱告，就如摩西在西奈山預備領受神的律例誠命，四十晝夜不吃飯不喝水(出34:28)；亞哈王行惡，被以利亞責備，就撕裂衣服，禁食自卑尋求神，結果神延遲降禍與他的家(王上21:27-29)；以斯拉帶領以色列人回歸耶路撒冷，引導百姓禁食禱告，在神面前刻苦己心求平安(拉8:21-23)；尼希米在異邦聽聞耶路撒冷城牆被毀，城門被火焚燒，就坐下哭泣，在神面前禁食禱告(尼1:4)；以斯帖王后呼籲猶大人為她禁食禱告三日三夜，結果得著亞哈隨魯王的接見而幸免於死(斯4:16)；尼尼微人聽從約拿勸導信服神，宣佈禁食禱告，以致神不把所說的災降與他們(拿3:5)。

除了舊約，新約也不例外，在此不詳述。既然禁食禱告這般普遍，為何現今世代那麼罕見？難道我們沒有罪嗎？沒有困難嗎？沒有考驗嗎？難道我們不需要神的憐憫嗎？也許在我們生活中，禱告已是不多，更何況是禁食禱告！在現今資訊發達的世代，事事講求理論原則，處處高舉人的智慧能力。禁食禱告，能幫助我們調校焦點對準神，反省到自身的缺欠和限制，明瞭個人罪性的敗壞。惟有當人願意自卑在神面前悔改省察，才能經歷神同在的奧秘。禁食禱告，能帶領我們進入更深層的屬靈領域，因著與神同在經歷被神更新的生命，才能得著由內而外的能力，敵擋那惡者的攻擊和破壞。

自2007年以來，筆者都有禁食禱告的操練。過去一直未有這個意識，總覺得自己不能做到，及至放下己見嘗試，卻經歷煥然一新的改變。參考耶穌在曠野40晝夜禁食的日子，筆者也以40日作為指標，過去在家照顧女兒的日子嘗試過一天禁食兩餐，到全職工作後一天禁食一餐，其餘簡約進食，主要在維持著一種禁食的狀態，專為心裡不明朗或難以解決的事情禱告，範圍多是以教會和家庭為主，一年約會進行兩次。我們的主耶穌，在世出來傳道以先，曾經歷曠野40晝夜的禁食禱告，以致得著屬天的能力，難道我們比耶穌更有能力嗎？禁食禱告，不也是我們應當效法和實踐的操練嗎？

註：禁食禱告的操練不在乎禁食的次數及時間的長短，只在乎是否達到壓抑個人慾望，謙卑渴望神，是故須按個別身體狀況及生活模式衡量，或以漸進遞增方式進行。

# 中華基督教會屯門堂

二零一七年九月十七日

第卅八期週刊(教育主日)

各職建立基督的教會



地址：新界屯門井財街廿九號二樓

電話：2457 0020 2457 0048 傳真：2458 9619

電郵：info@ccctmc.org 網址：<http://www.ccctmc.org>

面書：[www.facebook.com/ccctmc](http://www.facebook.com/ccctmc)

堂主任：黎智生牧師(電話:91057447)

教牧同工：劉尚卿宣教師(電話:97681132)

關匡強宣教師(電話:92172507)、鄭家文宣教師(電話:91895222)

周敏貞宣教師(電話:95481299)、張潔儀宣教師(電話:96507414)

執事：馮壽松先生、黃錦傳先生、陳小玉女士、陳柏賢先生

二零一七年九月十七日

# 主日崇拜程序

主領：樂活道

證道：周敏貞宣教師

上午十時正

每月第一主日舉行聖餐

謙卑認罪—— 靜候上主的道	靜默	：……………	眾立
	敬拜	：……………	眾立
	祈禱	：…… 雷仕勳校長(何福堂夜中學) ……	眾立
	啟應	：… 梁文祺校長(何福堂書院)(週刊6頁) …	眾坐
虛心聆聽—— 領受上主的道	唱詩	：……………	眾坐
	讀經	：…………… 劉餘權校長(拔臣小學) …… 申 11:13~21 (舊183頁)	眾坐
	證道	：…… 『「遵行誠命」的教育』 ……	眾坐
	立志	：……………	眾坐
虔誠奉獻—— 回應上主的道	奉獻	：… 主日獻金(紅袋) 感恩獻金(綠袋) … (奉獻乃基督徒本分, 未信者可隨意)	眾坐
	感恩祈禱	：……………	眾立
	歡迎	：……………	眾坐
	報告	：…………… 黎智生牧師 ……	眾坐
	差遣祝福	：…………… 黎智生牧師 ……	眾立
	唱詩	：……………	眾立
(默禱後, 待琴音再起, 崇拜程序結束)			

主席：陳沛恩姊妹

司琴：劉俊彥弟兄、林芷諾姊妹

和唱：陳尚恩姊妹、陳浩恩弟兄、郭芷然姊妹

司他：鄭匡彤姊妹

司鼓：何旭希弟兄

音響：司徒家銘弟兄

司事：梁兆聰弟兄(司事長) 迎新：陳瑞雲姊妹 插花：郭素新姊妹

黃仁鳳姊妹、黃麗娟姊妹、連巧雲姊妹、梁俊傑弟兄

## 報告事項

- 一、歡迎各主內同道及新朋友參加本堂崇拜，盼望您繼續參與各項聚會，讓屯門堂成為您屬靈的家。
- 二、本主日為區會教育主日，歡迎各校校長及老師(何福堂書院、何福堂夜中學、拔臣小學)參加崇拜。週刊夾附捐封，收集奉獻支持區會校牧事工，如使用支票，抬頭請書「中華基督教會香港區會」，奉獻一百元或以上可獲免稅收據。請按感動捐輸。
- 三、本堂於九月二日至廿四日設立特別奉獻箱，收集奉獻支持「愛基金」，請按感動捐輸。
- 四、教友大會消息：A.本年度教友大會定於九月廿四日主日崇拜後在本堂禮堂舉行，請各教友依時出席，共商聖工。B.崇拜後將派發教友大會年報，歡迎每家領取一份參閱，並請於下主日帶回參加教友大會。C.議事會後有茶聚，敬請留步參加。
- 五、傳道部消息：
  - A.九月廿二日(週五)晚上7:30至9:00為佈道會決志者重聚日，內容包括詩歌分享、互相認識、食物及見證分享。如兄弟有朋友於佈道會當日決志，請鼓勵或陪同新朋友參加，費用全免。
  - B.本堂舉辦【啟發】課程，九月廿九日至十一月十七日(逢週五)晚上7:30至9:15舉行，讓新朋友能夠更有系統認識信仰，內容包括：耶穌是誰？甚麼是祈禱？甚麼是教會？……等等。形式以一同進餐、觀看影片及分組討論為主。如兄弟有興趣參與，歡迎聯絡關宣教師或麥坤執委查詢及報名。
- 六、<飲啖靚啡，傾吓信仰>工作坊
 

引言：信了耶穌一段時間，大家有否覺得信仰乏力，停滯不前，又不知如何是好？本工作坊希望透過學習沖和飲咖啡，鼓勵大家一同繼續在信仰之路上前行，共覓曙光。

方式：在輕鬆的氣氛下邊飲靚啡咖啡，邊談論信仰/神學。

目的：鼓勵信主一段年日的主內弟兄姊妹，一同傾下信仰，分享經驗，初步探討。

日期：十月八日至十一月十九日(主日)共七課，下午2:30~下午4:00。

歡迎對咖啡和探討信仰/神學課題同時有興趣的弟兄姊妹參加，費用全免，歡迎自由奉獻(全歸屯門堂所有)。報名請聯絡辦事處。
- 七、家庭服務中心主辦【從原生家庭認識自己】課程，由蘇淑貞小姐擔任導師，十月十二日至十一月二日(逢週四)上午9:30~11:30在禮堂舉行，費用\$100，額滿即止。詳情請向周宣教師查詢。

八、凡有志於本年十二月廿四日聖誕主日受洗/堅信/轉會加入本堂者，請向辦事處登記，以便安排學道班。今天截止報名。

a) 聖洗禮：須年滿14歲，在本堂經常參加崇拜一年或以上。

b) 堅信禮：須已領寄洗禮，年滿14歲，在本堂經常參加崇拜一年或以上。

c) 轉會禮：須由原屬教會具函推薦，經常參加本堂崇拜兩年或以上。

d) 兒童寄洗禮：父母均須為本堂教友。

九、區會消息：現招聘合約制「創會百周年事工及活動執行主任」，詳情請參閱堂務佈告版，截止申請日期為本年九月廿二日。

十、喜訊：區廷鋒弟兄與溫詠芝姊妹(溫兆威、陳少霞夫婦女兒)於十月十五日(主日)假本會長老堂舉行婚禮，本堂全人恭祝一對新人主恩永偕。本主日崇拜後溫兆威夫婦備有西餅請各兄姊享用。

十一、同工消息：張潔儀宣教師九月十三日至十七日取用年假，謹祝假期愉快！

十二、聖壇獻花：鄧瑞貞姊妹【本堂謹致謝意】

十三、上週崇拜出席：主日228人(準時195人)、週六68人(準時64人)、青少年崇拜20人。

十四、下週周年教友大會暨大家庭主日崇拜聖工人員：

主席：黃卓娜姊妹 證道：黎智生牧師 司琴：劉俊彥弟兄

和唱：郭新猷執委、郭芷然姊妹、潘致毅弟兄、黃寶文姊妹

司他：溫家弦弟兄 司鼓：余志璇弟兄

司事長：莊明業弟兄 迎新：陳倩美姊妹 插花：陳燕琪姊妹

司事：劉燕影姊妹、陳婉珊姊妹、余光雄弟兄、韋玉蘭姊妹

音響：陳栢霖弟兄、梁錦昌弟兄

十五、會議及活動：

單位	日期時間	內容	地點	負責人
早禱會	17/9(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	范慧君
詩班	17/9(日)崇拜後	照常練習	屯幼活動室	賴忠
約翰團契	17/9(日)中午12:00	超越	副堂	劉宣教師
主日學幼兒組	17/9(日)下午1:15	交流會	G8室	周宣教師
常務委員會	17/9(日)下午2:00	會議	禮堂後	張志漢
金門門徒小組	18/9(一)晚上6:30	查經	禮堂後	黎牧師
靈糧組	19/9(二)晚上7:30	尋道者1	禮堂後	劉宣教師
彩虹小組	20/9(三)上午9:00	摩西的離世	禮堂後	劉宣教師

路得小組	20/9(三)下午2:30	相遇	禮堂後	劉宣教師
約書亞團契	23/9(六)下午2:00	導師會議	副堂	鄭宣教師
約書亞團契	23/9(六)下午4:00	互相關心	副堂	賴邵騫
晚禱會	23/9(六)下午6:00	同心祈禱	錫安室	張宣教師
手鈴隊	24/9(日)上午8:15	練習	副堂	黃慧晶
早禱會	24/9(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	黎牧師
Bow小組	24/9(日)下午2:00	靈修分享	屯幼活動室	林芷諾

### 其他消息：

新界西院牧事工定於十月廿八日上午10:00至下午2:00舉行步行籌款，籌募該會經常費及拓展事工，目標港幣120萬元。查詢及索取贊助表格，請與本堂幹事或劉肖卿宣教師聯絡。

### ♥ 代禱資料 ♥

#### 一、我們的教會

★ 請為「一生最美的祝福」佈道會跟進工作代禱，求主讓初信者得著建立。

★ 肢體需要：(住院)彭貞姊妹、黃炳倫弟兄；(癌病治療)陳小明弟兄、鄭金線姊妹之女戴蓉姊妹、譚作森弟兄、陳志華弟兄；(康復)劉天活弟兄；張承悅小朋友、李楚燕姊妹；(懷孕)李穎恩、洪秋寒、何以蘊等姊妹。

#### 二、我們的城市

★ 九月十六日，秀茂坪警區公佈近日針對黑幫招攬青少年從事犯罪活動的大規模掃蕩行動，共拘捕39人，最年輕者僅得11歲。求主引導警方、學校、社區、家長加強合作關注及教導青少年遠離黑社會。

★ 近日在中文大學、教育大學及城市大學等校園內有人掛上「港獨」字眼的橫額及海報。求主賜智慧給校方懂得適當去處理。

#### 三、我們的中國

★ 九月十五日，國民黨副主席郝龍斌參加廣西南寧舉行「桂台經貿合作論壇」。求主引導海峽兩岸有美好的交流和合作。

#### 四、我們的世界

★ 九月十三日，聯合國安理會討論緬甸局勢和羅興亞人遭受壓迫而引發的人道危機。求主保守羅興亞人。

★ 九月十四日，美國華盛頓州一間中學發生校園槍擊案，1死3傷。求主甦醒人心、止息暴力。

## 教育主日宣言 (啟/應)

啟：中華基督教會香港區會數十年來積極參與教育工作，我們相信培育下一代是上帝交託教會的使命；以主耶穌的教訓栽培兒童與青少年，愛家庭、孝順父母；愛學校，尊師重道；愛鄰舍，和睦共處；愛社會，熱心服務，作良好的公民。

應：我們當責無旁貸地回應社會的實際需要。

啟：本會辦學的宗旨是「透過學校、傳道服務」，深信以事奉上帝、服侍人的心態去履行教育的神聖任務，同時也能為福音見證。

應：我們當使兒童與青少年人在成中，得受基督教育之薰陶和感染，建立基督化之人格。

啟：本會奉行「全人教育」的教育哲學，肯定教育的真正意義在生命的造就，「人格」的建立。除培養兒童與青少年有優良品德、高雅情操與智、仁、勇三達德外，更期望兒童與青少年有健康的人生態度、正確的價值觀及強烈的社會意識；嚮往公義，追求真理，他日積極參與改善社會，貢獻國家，促進人類和平。

應：我們當以身作則，為兒童與青少年樹立佳美的榜樣。

啟：本會基於有教無類的教育原則，實踐「普及教育」，使下一代無分貧富智愚都有接受良好教育的機會，辦學乃秉承基督教訓，藉此引導兒童與青少年行走正確的道路；追求永恆的真理；得著豐盛的生命。

應：我們當對每一位兒童與青少年，同樣關愛服侍。

啟：面對將來，本會繼續肩負教育使命，盡力適切社會情況，在教育領域裏尋求革新，致力民主教育，為這時代培養出勇於承擔，樂於服務、甘於委身的人。

應：我們當竭力追求。

啟：在此本會呼籲屬下堂校同心合意，對所受託的使命作更大的努力，致力實踐「並肩培育豐盛生命，攜手見證基督大愛」的辦學願景，造福兒童與青少年，歸榮上帝。

同誦：阿們。

## 教育主日源起、目的與意義

中華基督教會香港區會自五十年代起，因應社會需要及六十年代國內大批難民湧入本港，特別為學童提供適切的教育而開辦學校，目的是實踐上帝交託給我們的使命，履行培育下一代的神聖任務。時至今天，本會合共有二十三間小學，二十六間中學、二間夜校及七間幼稚園。區會辦學的宗旨是「透過學校、傳道服務」，我們透過堂校合作，共同承擔福音的工作，讓學生藉著信仰的薰陶，效法基督，建立良好的品德，服務人群。

區會落實「透過學校、傳道服務」的宗旨尚未因時代變遷而有所更改；反之，教會十分重視堂校合作關係，更於二零零九年執行委員會會議通過，逐步在本會學校推動「校牧事工計劃」，藉堂會差派校牧或其團隊進入學校，以學生、老師及家長為傳道服務及牧養關懷對象。故每年九月舉辦「教育主日」，並為各堂校預備：教育主日宣言、教育主日崇拜分配表及在校內舉行「教育主日」崇拜程序建議等，盼望透過教育主日，一同反思教育的意義與承擔，以及幫助堂校同工加深緊密夥伴關係。