

不可叫人小看你「樂齡」 張潔儀宣教師

新加坡是最先稱 60 歲以上人士為「樂齡」的國家。一般來說，樂齡人士完成了養兒育女、從工作崗位退下，步入人生另一階段。「樂齡」是表達開心、快樂、愉悅、愜意、瀟灑、幸福、享受等等。¹或許新加坡對樂齡的觀念，並不是從一切退下來，反而是那份退而不休的精神。已故新加坡開國總理李光耀向來提倡退而不休，他不贊成退休享清福。他在 1990 年卸下總理一職，卻繼續擔任國會議員，直至去世為止。²

新加坡於 1999 年進入高齡化社會，2012 年高齡人口佔全國人口 9.3%。³它現已成為全球人口老化最快速的國家之一。新加坡政府不選取歐洲福利政策路線，採取「輕福利政策，減輕政府負擔」，來面對人口老化問題。⁴

八月中與家人到新加坡旅遊，不難看見仍在工作的樂齡人士。其中，我們遇到阿里 (Ali)。阿里是馬來人，個子矮小，黑黑實實，負責客人的行李寄存。由於我們提早到達酒店，即使辦妥入住手續，仍未能把行李送到房間。於是，我們趕緊把行李寄存後，便外出遊玩。

第二天早上，我們辦妥退房手續，照樣把行李寄存。阿里：「昨天你們很晚回來嗎？我等了你們良久，直到下班，仍未見你們回來。」我答：「是的！晚上十一時多才回來。」阿里：「玩得開心嗎？」就是這麼簡單、自然的對話，已令我暖在心頭！我感受到他對人的熱誠與關懷！酒店每天這麼多客人進出，他竟然記得我們。真是超出了我們的期望！

香港也是人口老化的城市。根據政府統計處，2016 年年底，65 歲或以上人士佔全港總人口 15.1%。而 2017 年年中估計約佔總人口 15.8%。⁵教會是社會的縮影，屯門堂也有不少的樂齡人士。不知道已經樂齡的您，如何過您的生活？即將步入樂齡的您，又有否計劃您日後的生活？無論如何，從阿里身上，我想起「不可叫人小看你『樂齡』」。或許阿里的體力、身手敏捷程度、腦筋靈活等不如年輕人，但我從阿里身上，看到他對人的關懷、熱誠、生命積極等，卻是後輩們應當學習的！

¹「樂齡」意思，請參百度百科，<https://baike.baidu.com/item/%E4%B9%90%E9%BE%84>（瀏覽於 2017 年 8 月 29 日）。

²周慶祥：〈退休，還是退而不休？〉，《東方 ONLINE》，2015 年 4 月 28 日，<http://www.orientaldaily.com.my/s/80897>（瀏覽於 2017 年 8 月 29 日）。

³李雅慧、魏惠娟、胡夢鯨：〈新加坡退休者的學習歷程之探索〉，《當代教育研究季刊》第二十二卷第三期，2014 年 9 月，頁 94。

⁴〈新加坡老人為甚麼稱為「樂齡人士」，看看養老政策就清楚了〉，《Singapore 一定行》，2016 年 8 月 8 日，<http://singaporeable.cc/doc92910/page1>（瀏覽於 2017 年 8 月 29 日）。

⁵香港特別行政區政府，政府統計處，https://www.censtatd.gov.hk/hkstat/sub/sp150_tc.jsp?tableID=002&ID=0&productType=8（瀏覽於 2017 年 8 月 31 日）。

中華基督教會屯門堂

二零一七年九月二、三日

第卅六期週刊

各按各職建立基督的教會



地 址：新界屯門井財街廿九號二樓

電 話：2457 0020 2457 0048 傳 真：2458 9619

電 郵：info@ccctmc.org 網 址：http://www.ccctmc.org

面 書：www.facebook.com/ccctmc

堂 主 任：黎智生牧 師(電話:91057447)

教 牧 同 工：劉尚卿宣教師(電話:97681132)

關匡強宣教師(電話:92172507)、鄭家文宣教師(電話:91895222)

周敏貞宣教師(電話:95481299)、張潔儀宣教師(電話:96507414)

執 事：馮壽松先生、黃錦傳先生、陳小玉女士、陳柏賢先生

二零一七年九月二日

週六晚堂崇拜程序

❖ 聚會時請關掉手提電話 ❖

晚上七時卅分

	程 序	事奉人員
同心 高舉主名	同心敬拜	敬拜隊領唱
虛心 聆聽主道	讀經：尼 10：32~39(舊 478 頁) 見證分享 立志	主 席 會 眾 敬拜隊領唱
甘心 分享主恩	奉 獻 感恩祈禱 歡迎及問安 家事報告 聖 餐 襄禮：劉尚卿宣教師 關匡強宣教師 差遣祝福 唱 詩	會 眾 主 席 主 席 黎智生牧師 黎智生牧師 黎智生牧師 敬拜隊領唱

使命宣言：
同心建立一間有活潑生命力的教會，
在屯門區發揮傳道服務的使命。

週六晚堂崇拜司職人員

	主席	證道	司琴	和唱	司他	鼓手	音響	司事	迎新	茶點
本週	彭 燕	見 證 分 享	黃菲怡	張藹玲	盧國堅	余志璇	麥宇琦	張森林 劉景熙	劉尚卿 宣教師	羅叔文 黃月容
下週	葉鳳蓮	鄭家文 宣教師	何丹紅	吳業勤	余志璇	----	李卓庭	張森林 梁碧玉	吳嘉蔚 劉尚卿	----

二零一七年九月三日

青少年崇拜程序

❖ 聚會時請關掉手提電話 ❖

主日上午十時正

何福堂書院禮堂

	程 序	事奉人員
同心 高舉主名	同心敬拜	敬拜隊領唱
虛心 聆聽主道	讀 經：太 28：16~20 (新 37 頁) 講 道：『大使命啟動』 立 志	陳青揚弟兄 關匡強宣教師 敬拜隊領唱
甘心 分享主恩	奉 獻 感恩祈禱 互相歡迎及問安 家事報告 差遣祝福文 唱 詩 (歡迎會眾參加星期 Teen 小組活動)	會 眾 敬拜隊 主 席 關匡強宣教師 關匡強宣教師 敬拜隊領唱

青少年崇拜司職人員

	主席	信息	司琴	和唱	司他	讀經員	音響	司事
本週	張玲玲	關匡強 宣教師	李昕羨	黎叙廷	李朗勤	陳青揚	黃愷翔	冼嘉怡
下週	新學期，新開始							

二零一七年九月三日

聖餐主日崇拜程序

主席：張潔儀宣教師 證道：黎智生牧師 司琴：劉俊謙弟兄

上午十時正 每月第一主日舉行聖餐

謙卑認罪 —— 靜候上主的道	宣召：..... 詩 138：4~5	眾立
	唱詩：.....	眾立
	祈禱：... (主席領祈禱後會眾同誦主禱文) ...	眾立
虛心聆聽 —— 領受上主的道	信：..... 使徒信經 (普頌封面內頁)	眾立
	唱詩：.....	眾坐
	讀經：..... 尼 10：32~39(舊 478 頁)	眾坐
	獻詩：..... (本堂詩班)	眾坐
	證道：..... 『上帝的殿』	眾坐
虔誠奉獻 —— 回應上主的道	榮耀頌：.....	眾立
	奉獻：..... 主日獻金(紅袋) 值堂獻金(綠袋) (奉獻乃基督徒本分，未信者可隨意)	眾坐
	唱詩：.....	眾坐
	獻禮文：.....	眾立
	歡迎：.....	眾坐
	報告：..... 張志漢執委	眾坐
	聖餐：.....	眾坐
	襄禮：馮壽松執事、黃錦傳執事 陳小玉執事、陳柏賢執事	
	差遣祝福：..... 黎智生牧師	眾立
	阿們頌：.....	眾立
飭歸：.....	眾立	
(默禱後，待琴音再起，崇拜程序結束，自由交通)		

司事長：許約翰弟兄 迎新：何天福執委 插花：張寶瑩姊妹

司事：陳友琮姊妹、劉鳳蘭姊妹、尹得泉弟兄、馮煜康弟兄

音響：林澤民弟兄、張寶瑩姊妹、梁科慶弟兄

報告事項

- 一、歡迎主內同道及新朋友參加本堂崇拜，盼望您繼續參與聚會，讓屯門堂成為您屬靈的家。
- 二、聖餐聲明：本堂聖餐乃公開儀節，歡迎已受堅信禮或成人水禮之基督徒同守。如有未領上述聖禮者，在聖餐儀節舉行時，可留座默念主恩，暫勿領用。
- 三、禁食祈禱會定於九月九日下午1:00~2:00在副堂舉行，是次祈禱焦點為本堂信徒培育事工，請踴躍參加。如未便禁食，可以簡單午餐代替。
- 四、關顧部與亞居拉團契於十月二日(週一，公假)合辦全堂大旅行「東涌、機場逍遙遊」，集合時間/地點：上午9:00/本堂二樓禮堂；行程：參觀機場2號大樓探知館(香港機場發展介紹及展覽)、合味道杯麵設計工作坊(自費每位\$30；興趣者請報名時一併交費，以便留位)、東涌懷舊市集、參觀馬灣涌村(魚排屋)、東涌舊碼頭、小炮台、觀景台、東涌河等；午膳：機場富豪酒店自助午餐；下午4:00回程。費用：八月二十至九月十日優惠價每位\$180、65歲或以上長者及全日制學生\$160、2歲或以下小童每位\$30；不足之數由本堂津助。九月十一日後一律每位\$230、2歲或以下小童佔座不用餐每位\$50，名額130位已於日前滿額，現加開第三部車，歡迎報名參加，額滿即止。
- 五、凡有志於本年十二月廿四日聖誕主日受洗/堅信/轉會加入本堂者，請向辦事處登記，以便安排學道班。九月十七日截止報名。
 - a) 聖洗禮：須年滿14歲，在本堂經常參加崇拜一年或以上。
 - b) 堅信禮：須已領寄洗禮，年滿14歲，在本堂經常參加崇拜一年或以上。
 - c) 轉會禮：須由原屬教會具函推薦，經常參加本堂崇拜兩年或以上。
 - d) 兒童寄洗禮：父母均須為本堂教友。
- 六、傳道部消息：
 - A. 屯門區區會堂校機構與「愛基金」協作，於九月十六日(週六)假借蒙黃花沃紀念小學禮堂舉行三場「一生最美的祝福」佈道會，對象包括學生、家長及屯門區人士。是次佈道會除陪談員外，還需要其他崗位的工作人員，包括：兒童活動、招待員、攝影及代禱勇士等，報名表已張貼於傳道部報告板上。查詢：關宣教師或傳道部部長麥坤執委。
 - B. 因颱風關係，奮興會改於九月三日下午2:30在屯門堂舉行，請踴躍參加。
 - C. 佈道會入場券現已開始派發。

D.本堂於九月二日至廿四日設立特別奉獻箱，收集奉獻支持「愛基金」，請按感動捐輸。

七、同工消息：部份時間幹事王瑞寧女士已於八月十六日起離職，願主引領她的前路。

八、聖壇獻花：游方遠弟兄(生日)、黎淑芳姊妹(結婚記念)、羅達雄牧師(家庭感恩)【本堂謹致謝意】

九、上週崇拜出席：週六 72 人(準時 56 人)。

十、下週主日崇拜聖工人員：

主席：陳小玉執事 證道：鄭家文宣教師 司琴：黃菲怡姊妹
 司事長：劉家祥弟兄 迎新：連巧雲姊妹 插花：郭素新姊妹
 司事：羅瑞儀姊妹、何思賢弟兄、古幼群姊妹、趙莉姊妹
 音響：林澤民弟兄、陳安輝弟兄 和唱：賴邵騫弟兄
 茶點：黃玉萍、黃仁鳳、劉鳳蘭、黎可儀、鄭嘉慧等姊妹

十一、會議及活動：

單位	日期時間	內容	地點	負責人
早禱會	3/9(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	劉宣教師
詩班	3/9(日)崇拜後	照常練習	屯幼活動室	吳美蘭
約翰團契	3/9(日)中午12:00	獨具慧眼	副堂	劉宣教師
讚美操小組	3/9(日)中午12:00	祈禱會	G8室	黃桂嫦
靈糧組	5/9(二)晚上7:30	心的功課	禮堂後	劉宣教師
彩虹小組	6/9(三)上午9:00	以色列之歌	禮堂後	劉宣教師
路得小組	6/9(三)下午2:30	回響	禮堂後	劉宣教師
男子漢小組	6/9(三)晚上7:00	餘民的反省2	禮堂後	陳勝華
執事會	8/9(五)晚上8:00	會議	禮堂後	黎牧師
財務委員會	9/9(六)下午2:00	會議	屯幼活動室	葉鳳蓮
約書亞團契	9/9(六)下午4:00	佈道會活動	副堂	賴邵騫
晚禱會	9/9(六)下午6:00	同心祈禱	錫安室	黎牧師
手鈴隊	10/9(日)上午8:15	練習	副堂	黃慧晶
早禱會	10/9(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	劉宣教師
少年詩班	10/9(日)上午11:30	練詩	副堂	黃慧晶
詩班	10/9(日)崇拜後	照常練習	屯幼活動室	葉鳳蓮
人事小組	10/9(日)崇拜後	會議	一樓會議室	許丹明

讚美操小組	10/9(日)中午12:00	練習	G8室	黃桂嫦
關顧部	10/9(日)中午12:00	會議	錫安室	何天福
Bow小組	10/9(日)下午1:30	查經	錫安室	賴邵騫
校董會	10/9(日)下午2:00	會議	屯幼活動室	黃慧英

♥ 代禱資料 ♥

一、我們的教會

- ★ 請為九月三日奮興會代禱，求主使眾信徒得著鼓勵，同心興旺福音；並請為九月十六日「一生最美的祝福」佈道會代禱，求主感動信徒積極領人赴會，參加各項聖工。
- ★ 肢體需要：(住院)黃炳倫弟兄；(癌病治療)陳小明弟兄、鄭金線姊妹之女戴蓉姊妹、譚作森弟兄、陳志華弟兄、彭貞姊妹；(康復)劉天活弟兄；張承悅小朋友、李楚燕姊妹；(懷孕)李穎恩、洪秋寒、何以蘊等姊妹。

二、我們的城市

- ★ 過去七個月電話騙案錄得 609 宗，有 23 個案成功堵截騙款。求主賜智慧給警方，又讓市民保持警覺避免受騙。

三、我們的中國

- ★ 九月三日至五日在廈門舉行金磚峰會，主題為「深化互利合作，促進共同發展」，期間將舉行新興市場國家與發展中國家對話會，除了中、俄、印度、巴西、南非，還邀請埃及、幾內亞、墨西哥、塔吉克斯坦、泰國的領導人出席。求主恩佑會議，帶來美好的合作果效。

四、我們的世界

- ★ 八月廿六日，美國 13 年來最強的颱風「哈維」在德州哈里斯郡，休士頓肆虐，引發洪水，數萬房屋受破壞，求主施恩憐憫，保守救災及重建工作。
- ★ 八月廿九日，北韓發射飛彈，穿越日本上空，日本向東北地區民眾發出緊急避難通知。求主保守東北亞地區的和平。

代禱教友消息

戚見愛姊妹(黎淑芳姊妹的母親)日前安息主懷，安息禮拜定於九月十七日晚上在九龍殯儀館舉行，主家感謝各位主內肢體記念關懷便可，不用送別。