

「暮年之美」

劉尚卿宣教師

春去秋來，潮汐漲退，人們漫不經意進入暮年。此際，人的心境會怎樣的呢？若心境可以選擇，你會如何選取？無奈地面對「孤單」、「虧欠」、「惶惑」、「疏離」和「懼怕」？刻意減少期望、遞增寬容？不在意榮辱得失、無欲無求地度餘生？懷著樂天知命，順應環境，及時行樂，享受和欣賞夕陽無限好、晚霞多麼美？認定：「一切都會變得美好。如果還沒變得好，那是因為還未到終點。」(印度諺語)。讓自己靜靜體驗生命緩慢蛻變，漸漸趨向永恆？還是選擇以曹操的人生態度面對暮年？

曹操：《步出夏門行·龜雖壽》

「神龜雖壽，猶有竟時。騰蛇乘霧，終為土灰。老驥伏櫪，志在千里。烈士暮年，壯心不已。盈縮之期，不但在天。養怡之福，可得永年。幸甚至哉，歌以詠志。」

曹操以「神龜」，「騰蛇」，「老驥」作比喻，認定生死是宇宙萬物的自然規律。人的壽歲，不盡在天意，人要保持身心健康方能延年益壽；人生進退、成敗、福禍也非命定。「老驥伏櫪，志在千里，烈士暮年，壯心不已。」這幾句話蘊藏著自強不息、銳意進取的豪邁氣概。人若選擇熱愛生命，善用有限之年日，為理想、抱負而奮鬥，自然為生命增添活力、增添暮年之美。

榮獲金馬影帝之台灣演員孫越 (1930-)，自41歲開始不斷觀察不同場景、不同的人……作為預備迎接「變老」的生活。59歲的他退出影壇後積極投身公益的義工行列。他看退休是讓人思考將來的生活該怎麼延續，本質上只是一種轉移、改變，而非長遠的休息。他視老年階段為「副歌」，以最優美的旋律譜奏詠唱出每個人的人生之歌。他認為老人是否快樂，與金錢、健康無絕對的關係，真正的關鍵乃在於老人對人生態度的取向。

試聆聽他智慧之言：

「生命如時序，春夏秋冬各展其美！人生中，有許多事不見得盡如人意，但如何在不如意中把它變得越來越好，這是我們可以做得到的。」

「年老，是一種祝福。透過老年，可以修補過往錯誤；透過老年，可以享受年輕人與中年人無法體會的感；雖然有病，卻能快樂度過老年。」

「老，是一種幸福，不可怕。因為我依靠那個強而有力、獨一無二的上帝，我的心裡有平安，我可以把每天都當成最後一天來過，我願意付出僅有的一點點力量，來為自己的日子做一點點事情。」

「人活在當下，過去有很多的自己不當的，或者是誤會的…在今天，因為或許沒有明天了，上帝的愛在我們心裡，無時無刻可以告訴對方：『我愛你，請你原諒我。』」。

我也在想，人生能走到年老並非必然的事，生命隨時會可能終止，不一定有預告，因為一個意外足以奪去人的生命。人生雖然充滿挫敗和失意，人際關係常有張力，卻可以為我們提供一個與主深情傾訴的機會。開放自己的心懷，讓主撫平受創的心靈，戴上主的眼光察看生命中種種的歷煉，聆聽主的回應……的確是我們可以做得到的！

中華基督教會屯門堂

二零一七年五月廿、廿一日

第廿一期週刊

各按其職建立基督的教會



地址：新界屯門井財街廿九號二樓

電話：2457 0020 2457 0048 傳真：2458 9619

電郵：info@ccctmc.org 網址：http://www.ccctmc.org

面書：www.facebook.com/ccctmc

堂主任：黎智生牧師(電話:91057447)

教牧同工：劉尚卿宣教師(電話:97681132)

關匡強宣教師(電話:92172507)、鄭家文宣教師(電話:91895222)

周敏貞宣教師(電話:95481299)、張潔儀宣教師(電話:96507414)

執事：馮壽松先生、黃錦傳先生、陳小玉女士、陳柏賢先生

二零一七年五月廿日

週六晚堂崇拜程序

❖ 聚會時請關掉手提電話 ❖

晚上七時卅分

	程 序	事奉人員
同心 高舉主名	同心敬拜	敬拜隊領唱
虛心 聆聽主道	見證分享 讀經：約 14：15~21(新 119 頁) 證道：『主不撇下你』 立 志	羅達雄牧師 主 席 關匡強宣教師 敬拜隊領唱
甘心 分享主恩	奉 獻 崇拜獻金 (紅袋) 基順愛的家獻金 (綠袋) 感恩祈禱 歡迎及問安 家事報告 差遣祝福 唱 詩	會 眾 主 席 主 席 黎智生牧師 黎智生牧師 敬拜隊領唱

使命宣言：

同心建立一間有活潑生命力的教會，
在屯門區發揮傳道服務的使命。

✪ 週六晚堂崇拜司職人員 ✪

	主 席	證 道	司 琴	和 唱	司 他	鼓 手	音 響	司 事	迎 新
本週	張藹玲	關匡強 宣教師	黃煦珊	何丹紅	陳小明	伍劍鋒	李卓庭	羅叔文 黃月容	劉尚卿 宣教師
下週	葉鳳蓮	周敏貞 宣教師	何丹紅	彭 燕	盧國堅	----	劉景熙	蘇炳有 陳素芬	劉尚卿 宣教師

二零一七年五月廿一日

青少年崇拜程序

❖ 聚會時請關掉手提電話 ❖

主日上午十時正

何福堂書院禮堂

	程 序	事奉人員
同心 高舉主名	同心敬拜	敬拜隊領唱
虛心 聆聽主道	讀經：帖前 5：16~18 (新 226 頁) 證道：『上帝話語中的喜樂』 立 志	黃愷翔弟兄 何少志弟兄 敬拜隊領唱
甘心 分享主恩	奉 獻 感恩祈禱 互相歡迎及問安 家事報告 差遣祝福文 唱 詩 (歡迎會眾參加星期 Teen 小組活動)	會 眾 敬拜隊 主 席 關匡強宣教師 關匡強宣教師 敬拜隊領唱

✦ 青少年崇拜司職人員 ✦

	主 席	證 道	司 琴	和 唱	司 他	讀經員	音 響	司 事
本週	陳文燕 神學生	何少志 弟 兄	劉詩敏	李弘力	----	黃愷翔	吳榮岳	梁志誠
下週	全堂日營(西貢戶外訓練營)							

二零一七年五月廿一日

主日崇拜程序

主席：黎智生牧師 證道：關匡強宣教師 司琴：李芷靜姊妹
上午十時正 每月第一主日舉行聖餐

謙卑認罪—— 靜候上主的道	著 往：	眾 立
	宣 召： 詩 106：48	眾 立
	唱 詩：	眾 立
	祈 禱：	... (主席領禱後會眾同誦主禱文) ...	眾 立
虛心聆聽—— 領受上主的道	唱 詩：	眾 坐
	見證分享： 羅達雄牧師	眾 坐
	讀 經： 約 14：15~21(新 119頁)	眾 坐
	證 道： 『主不撇下你』	眾 坐
	榮 耀 頌： 榮耀頌	眾 立
虔誠奉獻—— 回應上主的道	奉 獻：	主日獻金(紅袋) 基順愛的家獻金(綠袋) (奉獻乃基督徒本分，未信者可隨意)	眾 坐
	唱 詩：	眾 坐
	獻 禮 文：	眾 立
	歡 迎：	眾 坐
	報 告： 黎智生牧師	眾 坐
	差遣祝福： 黎智生牧師	眾 立
	阿 們 頌：	眾 立
	飭 歸：	眾 立
	(默禱後，待琴音再起，崇拜程序結束)		

司事長：麥 坤執委 迎新：黃桂嫦姊妹 和唱：梁有德弟兄
司 事：吳綺玲姊妹、陳秀珍姊妹、關永佳弟兄、鄧偉權弟兄
音 響：羅卓恩姊妹、梁錦昌弟兄 插花：黃玉萍姊妹

報告事項

- 一、歡迎主內同道及新朋友參加本堂崇拜，盼望您繼續參與聚會，讓屯門堂成為您屬靈的家。主日崇拜後設茶聚交誼，歡迎參與。
- 二、中華基督教會基順愛的家位於觀塘順利邨之基順學校內，成立異象是幫助智障群體建立一間屬於他們和他們家庭成員教會，也是一間人人可參與的教會。二零一四年，基順愛的家成為香港區會屬下之非自養堂(經濟未自立)。本堂執委會通過在崇拜中收集一次特別奉獻支持基順愛的家，現定於五月二十日晚堂及五月廿一日舉行，當天綠色捐袋所得獻金將全數撥捐支持基順愛的家。另弟兄姊妹亦可領用該堂之捐封，按感動作出捐獻。
- 三、本堂定於五月廿八日舉辦全堂日營暨崇拜。當天崇拜移師香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉行，請已報名日營及讀經營之兄姊上午 8:30 二樓禮堂集合，回程時間下午 4:00，約 5:00 返抵屯門。另當日下午自選活動：環保小手工(手工皂)，名額 20 名、參觀抗日英烈紀念碑、球類活動(羽毛球及籃球)及游泳，參加者請在堂務佈告板簽名，以便安排。
- 四、信徒培育部消息：全堂讀經營定於五月廿八日至卅日(主日至週二)在香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉行，研讀《彼得前後書》由麥陳惠惠女士主講。費用每位(成人)\$500/(全日制學生)\$400(已包括全堂日營之費用)，歡迎肢體踴躍參與。詳情請參閱信徒培育部報告板。請向鄭宣教師或辦事處同工報名。
- 五、亞居拉團契定於六月廿五日(主日)下午 2:00 在本堂禮堂舉行夫婦講座，題目「鸚鵡情深」，講員潘柏年夫婦(香港家庭更新協會檢定帶領夫婦)，內容：探討夫婦關係如何可以歷久常新？詳情請參閱堂務報告板海報，費用每位\$20、夫婦\$30。歡迎崇拜後在禮堂後報名參加。
- 六、傳道部消息：
 - A. 陪談員訓練定於五月廿一日及六月十八日主日崇拜後中午 12:00~下午 1:00 舉行，內容：簡單陪談訓練、佈道會當日的工作、佈道會後的跟進。參加者須為基督徒有穩定教會生活。
 - B. 屯門區區會堂校機構與「愛基金」協作，於九月十六日(週六)假借蒙黃花沃紀念小學禮堂舉行三場「一生最美祝福佈道會」，對象包括學生、家長及屯門區人士。為配合佈道會的跟進工作，傳道部需要招募陪談員，同心建立福音果子。查詢：傳道部部長麥坤弟兄或關宣教師。

C. 為鼓勵弟兄姊妹履行大使命並同心參與九月十六日「一生最美的祝福」佈道會，傳道部舉行「口號設計比賽」，詳情如下：

內容：鼓勵弟兄姊妹齊齊投入佈道、建立教會

字數：不限

截止日期：六月十八日

參加辦法：在報名表上填上口號，再放入收集箱

揭曉日期：七月二日

得獎：精美禮物一份、除了成為今年傳道事工的口號外，同時亦會送上以口號印製成的 T-SHIRT

七、本堂辦事處於日前更新會友及友誼會友信格，原本的信格位置會有少許變動，如未能找到信格，請向辦事處職員查詢。

八、聖壇獻花：黎澂弟兄(感恩)、陳尚恩姊妹、陳錦添弟兄(生日)、梁麗玉姊妹(生日)【本堂謹致謝意】

九、上週崇拜出席：主日235人、週六65人(準時49人)。

十、下週主日崇拜聖工人員：

主席：鄭嘉慧姊妹 證道：黎智生牧師 司琴：羅卓信弟兄

司事長：劉沛和執委 迎新：何天福執委 和唱：梁有德弟兄

司事：劉鳳蘭姊妹、黃麗娟姊妹、吳紹富弟兄、翁美菊姊妹

音響：林澤民弟兄、梁錦昌弟兄 插花：陳燕琪姊妹

十一、會議及活動：

單位	日期時間	內容	地點	負責人
早禱會	21/5(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	黎牧師
詩班	21/5(日)崇拜後	照常練習	屯幼活動室	梁有德
約翰團契	21/5(日)中午12:00	路仍是美	副堂	劉宣教師
讚美操小組	21/5(日)中午12:00	練習	G8室	黃桂嫦
信徒培育部	21/5(日)中午12:00	基礎信仰	417室	張宣教師
傳道部	21/5(日)中午12:30	陪談訓練	禮堂後	關宣教師
堂慶籌備小組	21/5(日)下午1:00	會議	堂主任室	黎牧師
Bow小組	21/5(日)下午1:30	靈修分享	錫安室	陳沛恩
常務委員會	21/5(日)下午2:00	會議	禮堂後	張志漢
信徒培育部	21/5(日)下午2:00	會議	副堂	鄭宣教師
關顧部	21/5(日)下午2:00	財政預算	屯幼活動室	張宣教師
春田花花組 感恩組	21/5(日)下午4:00	火鍋	副堂	陳勝華 麥坤
靈糧組	22/5(一)晚上7:30	禍災	禮堂後	劉宣教師

彩虹小組	24/5(三)上午9:00	公義之責	禮堂後	劉宣教師
路得小組	24/5(三)下午2:30	天國目標	禮堂後	劉宣教師
約書亞團契	25/5(四)晚上8:00	查經	副堂	賴邵騫
執事會	26/5(五)晚上8:00	會議	禮堂後	黎牧師
約書亞團契	27/5(六)下午4:00	小組關心	副堂	關宣教師
樂活道	27/5(六)晚上7:00	查經	屯幼活動室	張宣教師
晚禱會	27/5(六)下午6:00	同心祈禱	錫安室	張宣教師
信徒培育部	27/5(六)晚上8:45	信仰真偽辨	錫安室	黎牧師

♥ 代禱資料 ♥

一、我們的教會

- ★ 請為戶外崇拜(五月廿八日)及讀經營(五月廿八日至卅日)之籌備工作代禱。
- ★ 傳道部在五月廿一日及六月十八日主日崇拜後安排陪談員訓練，求主親自裝備眾參與者。
- ★ 求主帶領教會、同工們在中學、小學及幼稚園的堂校合作上有美好的發展。
- ★ 肢體需要：(住院)黃炳倫弟兄；(手術)卓正娣姊妹；(治療跟進)林雪芬姊妹、陳玉港姊妹、梁曉婕姊妹；(長者)長期病患、住老人院、身體衰退；(癌病)譚作森弟兄、陳志華弟兄；(懷孕)李芷靜姊妹。

二、我們的城市

- ★ 五月十八日，深圳當局公布，「電騙黨」盜取大批港人中港出入境記錄冒警行騙，七十五名港人報警，涉及金額達七千七百萬元，求主帶領中港兩地警察能早日破案。

三、我們的中國

- ★ 五月十四日至十五日，中國在北京舉行「一帶一路國際合作高峰論壇」。一名不願具名的外交官表示，歐盟多國表示不會簽署「一帶一路」的一項貿易聲明。求主引領中國能鞏固在亞、非、歐的貿易關係。

四、我們的世界

- ★ 五月十六日，勒索軟體「WannaCry」全球性攻擊事件的黑客組織「Shadow Brokers」，在網上發表聲明，指六月起打算出售程式碼，讓黑客入侵全球最廣泛使用電腦、軟體及手機的國家，威脅公開包括俄羅斯、中國及北韓核子和飛彈計畫的資料。求主遏止這種不法事件。