

惟獨敬虔，凡事都有益處…

周敏貞宣教師

農曆新年，各人都彼此祝福。不同的祝福語對應不同人士，祝福學生「學業進步」、商界人士「生意興隆」、長者「精神爽利」等。在這些祝福語中，較為普遍的也許是「身體健康」了。近年的人很注重健康，因為發現越來越多不知名的疾病，很多更是病患後期才知曉，而且患病年齡亦有下降的趨勢。

電視新聞裡出鏡率甚高的官員，可算是食物及衛生局長高永文醫生。只因新聞報導中，不是發現新流感病毒，便是發生不幸的醫療事故。因此越來越多人看重運動、健身、瘦身、消脂、清腸、排毒、美顏、進食健康產品、進補等，以上均與改善身體狀況有關。但對信徒來說，甚麼才是最重要？有人說是「平安」。中國人有句話「平安是福」。這句話提及「精神」上的層面。人不只有身體，更有精神及情緒上的需要。內心的平安某程度能給與身體一種較為穩定的狀態，病痛亦會減少一點，因為心理和生理是互為影響的。

從屬靈的角度看，有健康、有平安，這樣還不足夠。提前4:8保羅教導我們：「操練身體，益處還少，惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」身處一個充斥著異端邪說的世代，對信徒最危險的事情，就是被迷惑隨流失去，忘卻了屬靈生命的寶貴。保羅囑咐提摩太，不只著重操練身體，更要操練良好的屬靈生命。保羅引導提摩太從世俗的向度轉到屬靈的層面，他說：「要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。」(提前4:7)在同一章經文裡，「敬虔」二字就出現了兩次，可見保羅認為對上帝持敬虔的態度尤為重要。

接著提前4:9「這話是可信的，是十分可佩服的。」保羅的教導，對筆者而言是非常真切的體驗。2012年因著上帝慈愛的引導，舉家前赴外地進修。2014年回港，旋即瘦身11磅；去年4月進入屯門堂事奉，再度瘦身4磅，合共瘦身15磅。從2012至2016年間，也未曾踏足醫務所，就連罹患多年的鼻敏感也得著痊癒。筆者親身體會，上帝的恩典是如此的真實。能夠抓著上帝的應許，在地活著如同在天的生活，秘訣只有一個：「惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」

中華基督教會屯門堂

二零一七年二月十八、十九日

第八期週刊

各按各職建立基督的教會



地址：新界屯門井財街廿九號二樓

電話：2457 0020 2457 0048 傳真：2458 9619

電郵：info@ccctmc.org 網址：<http://www.ccctmc.org>

面書：www.facebook.com/ccctmc

教牧同工：

黎智生牧 師(電話:91057447)、劉尚卿宣教師(電話:97681132)

關匡強宣教師(電話:92172507)、鄭家文宣教師(電話:91895222)

周敏貞宣教師(電話:95481299)、張潔儀宣教師(電話:96507414)

執 事：馮壽松先生、黃錦傳先生、陳小玉女士、陳柏賢先生

二零一七年二月十八日
 週六晚堂崇拜程序

❖ 聚會時請關掉手提電話 ❖

晚上七時卅分

	程 序	事奉人員
同心 高舉主名	同心敬拜	敬拜隊領唱
虛心 聆聽主道	讀經：提後 4：6~8 (新236頁) 證道：『無悔今生』 立 志	主 席 鄭家文宣教師 敬拜隊領唱
甘心 分享主恩	奉 獻 感恩祈禱 歡迎及問安 家事報告 差遣祝福 唱 詩	會 眾 主 席 主 席 黎智生牧師 黎智生牧師 敬拜隊領唱

使命宣言：
 同心建立一間有活潑生命力的教會，
 在屯門區發揮傳道服務的使命。

✪ 週六晚堂崇拜司職人員 ✪									
	主席	證道	司琴	和唱	司他	鼓手	音響	司事	迎新
本週	陳小明	鄭家文 宣教師	何丹紅	張藹玲 彭 燕	盧國堅	----	劉景熙	羅叔文 黃月容	劉尚卿 宣教師
下週	彭 燕	黎智生 牧 師	黃焯蓮	黃菲怡	余志璇	----	李卓庭	蘇炳有 陳素芬	劉尚卿 宣教師

二零一七年二月十九日
 青少年崇拜程序

❖ 聚會時請關掉手提電話 ❖

主日上午十時正

何福堂書院禮堂

	程 序	事奉人員
同心 高舉主名	同心敬拜	敬拜隊領唱
虛心 聆聽主道	讀經：太 6：12 (新6頁) 證道：『卡數一筆清』 立 志	關俊研弟兄 何少志弟兄 敬拜隊領唱
甘心 分享主恩	奉 獻 感恩祈禱 互相歡迎及問安 家事報告 差遣祝福文 唱 詩 (歡迎會眾參加星期 Teen 小組活動)	會 眾 敬拜隊 主 席 關匡強宣教師 關匡強宣教師 敬拜隊領唱

✦ 青少年崇拜司職人員 ✦									
	主席	證道	司琴	和唱	司他	讀經員	音響	司事	
本週	張玲玲	何少志 弟 兄	李正浩	尹若安	----	關俊研	吳熙雷	吳榮岳	
下週	陳文祥	姚雙慶 弟 兄	李朗勤	盧子澄	李杰庭	吳熙雷	陳青揚	陳天蕙	

二零一七年二月十九日

主日崇拜程序

主席：梁有德弟兄 證道：鄭家文宣教師 司琴：李芷靜姊妹
上午十時正 每月第一主日舉行聖餐

謙卑認罪 —— 靜候上主的道	著 往：	眾 立
	宣 召： 詩 98：1	眾 立
	唱 詩： 十 架、祢是我神	眾 立
	祈 禱：	... (主席領禱後會眾同誦主禱文) ...	眾 立
虛心聆聽 —— 領受上主的道	唱 詩： 因著信	眾 坐
	讀 經： 提後 4：6~8 (新236頁)	眾 坐
	證 道： 『無悔今生』	眾 坐
	榮 耀 頌： 榮耀頌	眾 立
虔誠奉獻 —— 回應上主的道	奉 獻：	.. 主日獻金(紅袋) 感恩獻金(綠袋) .. (奉獻乃基督徒本分, 未信者可隨意)	眾 坐
	唱 詩： 耶和華以勒	眾 坐
	獻 禮 文：	眾 立
	歡 迎：	眾 坐
	報 告： 黎智生牧師	眾 坐
	差遣祝福： 黎智生牧師	眾 立
	阿 們 頌：	眾 立
	飭 歸： 合 一	眾 立

(默禱後, 待琴音再起, 崇拜程序結束)

司事長：劉沛和執委 迎新：連巧雲姊妹 和唱：賴邵騫弟兄
司 事：馮煜康弟兄、梁轉葵姊妹、梁俊傑弟兄、翁美菊姊妹
音 響：林澤民弟兄、梁錦昌弟兄 插花：朱 有姊妹

報告事項

- 一、歡迎主內同道及慕道朋友參加本堂聚會，盼望您繼續參與聚會，讓屯門堂成為您屬靈的家。主日崇拜後設茶聚交誼，歡迎參加。
- 二、本堂現代售區會「慈愛券」，每張\$10，用以籌募社會服務經費。請踴躍支持！
- 三、為減省在處理現金上的負荷及保安問題，本堂鼓勵各弟兄姊妹儘量以劃線支票奉獻，抬頭請書「中華基督教會屯門堂有限公司」或「The Church of Christ in China Tuen Mun Church Ltd.」，以免因支票收款人名稱不完整而退票。各兄姊亦可考慮將奉獻存入本堂匯豐銀行戶口 035-743822-001 後，將入數紙放入本堂奉獻封交回。如欲採用每月自動轉賬方式奉獻，請與鄧瑞嫻會計幹事聯絡。
- 四、差傳部消息：
 - A. 差傳祈禱會定於二月廿五日晚堂崇拜後舉行，歡迎關心差傳事工之兄姊出席。
 - B. 「共耕小麥田」國內教會探訪交流定於四月十四日至十六日舉行，名額 16 人(人數不足 7 人則取消)，費用每位 \$500，參加者須出席三次集訓。有意者請在差傳部佈告板取用報名表。三月五日截止報名。
- 五、致哀：梁燕紅婆婆(黃桂嫦姊妹母親、張潔儀宣教師外婆)二月十五日在國內離世，喪禮已於二月十六日舉行，願主的平安與她的遺屬同在。
- 六、區會消息：神學牧職部主辦「人人有份?! 特首選舉祈禱會」，定於二月廿四日(週五)晚上 7:30~9:30 在本會公理堂(香港禮頓道 119 號)五樓禮堂舉行。有意參加者可於區會網頁 www.hkcccc.org 報名。查詢電話：2397-1022 陳立怡宣教師/鄭萍女士。
- 七、聖壇獻花：張穗惠姊妹(生日感恩)、紀澤貌姊妹(家庭感恩)
【本堂謹致謝意】
- 八、上週崇拜出席：主日 233 人(準時 193 人)、週六 73 人(準時 64 人)、青少年崇拜 31 人。

九、下週主日崇拜聖工人員：

主席：陳小玉執事 證道：黎智生牧師 司琴：劉俊謙弟兄
司事長：麥 坤執委 迎新：黃桂嫦姊妹 和唱：鄺嘉慧姊妹
司事：吳綺玲姊妹、陳秀珍姊妹、關永佳弟兄、鄧偉權弟兄
音響：梁錦昌弟兄、陳安輝弟兄 插花：張寶瑩姊妹

十、會議及活動：

單位	日期時間	內容	地點	負責人
早禱會	19/2(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	劉宣教師
詩班	19/2(日)崇拜後	照常練習	屯幼活動室	葉潔賢
約翰團契	19/2(日)中午12:00	摩西的召命	副堂	劉宣教師
讚美操小組	19/2(日)中午12:00	練習	G8室	黃桂嫦
感恩組	19/2(日)中午12:00	認識聖經	錫安室	黃素珍
春田花花組	19/2(日)下午2:00	查經	副堂	陳勝華
靈糧組	20/2(一)晚上7:30	能力	禮堂後	劉宣教師
2016金門小組	20/2(一)晚上7:30	查經	副堂	黎牧師
彩虹小組	22/2(三)上午9:00	查經	禮堂後	劉宣教師
路得小組	22/2(三)下午2:30	囑咐	禮堂後	劉宣教師
聯堂領袖退修	25/2(六)上午10:00	溝通會	禮堂	黎牧師
約書亞團契	25/2(六)下午4:00	遇見神	副堂	梁俊傑
晚禱會	25/2(六)下午6:00	同心祈禱	錫安室	黎牧師
差傳部	25/2(六)晚上8:30	祈禱會	禮堂	謝影豪
信徒培育部	25/2(六)晚上8:45	聖經概覽	屯幼活動室	張宣教師
手鈴隊	26/2(日)上午8:15	練習	副堂	黃慧晶
早禱會	26/2(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	劉宣教師
少年詩班	26/2(日)上午11:30	練詩	副堂	黃慧晶
詩班	26/2(日)崇拜後	照常練習	屯幼活動室	黃菲怡
Bow小組	26/2(日)下午1:30	查經	禮堂後	劉俊彥
讚美操小組	26/2(日)中午12:00	練習	G8室	黃桂嫦

♥ 代禱資料 ♥

一、我們的教會

- ★ 感恩：家庭服務中心主辦「浪漫情緣燭光夜之情歸基督」活動圓滿結束，求主使用周宣教師的服事繼續與眾家長們建立美好的關係。
- ★ 肢體需要：(喪親)黃桂嫦姊妹、張寶瑩姊妹、許志明先生；(懷孕)蕭美群姊妹、李芷靜姊妹；(病患者)葉志家弟兄[前列腺病]、何浩興姊妹之丈夫譚作森弟兄[前列腺癌]、李楚燕姊妹[二月二十日膝蓋手術]、張武霖、張靜儀夫婦之子張載小朋友[二月二十四日手術]、詹瑞生弟兄[三月三日膝蓋手術]、黃和盛姊妹[去年十二月跌倒骨折，疼痛已減少，但仍需坐輪椅]、劉宜欣姊妹[腎炎、低血壓、貧血]。
- ★ 羅達雄牧師二月份往國內培訓，四月份往非洲烏干達作宣教服事，求主拖帶。

二、我們的城市

- ★ 特區行政長官選舉已開始接受提名，並將於三月廿六日進行選舉。求主引領。
- ★ 二月十六日，前特首曾蔭權涉貪案進入陪審團退庭商議階段。求主保守，使公義得彰顯。

三、我們的中國

- ★ 北京就日本要求在中小學社會課程指出尖閣諸島(釣魚島)是日本固有領土之事，重申釣魚島及附屬島嶼是中國的固有領土。求主帶領中日兩國以和平方式化解領土爭議。

四、我們的世界

- ★ 北韓最高領導人金正恩同父異母兄長金正男在馬來西亞被暗殺，疑犯被捕，求主讓當地政府能破案，並保守死者的家人平安。

有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。

提摩太後書四章8節

本堂收集個人資料聲明

本堂經常會因著舉辦不同活動聚會，收集到參加者的個人資料。為配合《2012年個人資料（私隱）（修訂）條例》的實施，我們在此讓公眾了解本堂使用個人資料的安排：

本堂將依照在收集資料時所說明的目的使用你所提供的個人資料，包括姓名、年齡組別、職業、電話及地址等。向本堂提供個人資料純屬自願，如你未能提供足夠個人資料，本堂可能無法處理你的申請或向你提供有關服務。

本堂會使用你所提供的個人資料與你保持聯繫，向你提供本堂最新消息，包括我們舉辦的崇拜、聚會、活動、課程、籌款、服務、個人關顧及宗教牧養等資訊。

本堂收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予其他任何人士或組織。

如你選擇不再接收本堂的資訊，或想更改你的個人資料，請將你的要求以書面提出。此外，你亦可隨時要求本堂停止使用你的個人資料作上述訊息發放用途，費用全免。本堂聯絡資料如下：

地址：新界屯門井財街 29 號二樓

電話：2457-0020

傳真：2458-9619

電郵：info@ccctmc.org