

得力在乎平靜安穩 張潔儀宣教師

「主耶和華——以色列的聖者曾如此說：『你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。』」（以賽亞書三十15）

「靜修」是教會其中一種祈禱傳統。隱修士選擇離開繁囂，踏足偏遠「安靜」之處，與主親近。他們離開熟悉的環境，過簡樸的生活；不是逃避世界，而是對當代敬虔失落的一種反動！他們實踐耶穌在《馬太福音》六6的教導，「要進入內室，向暗中的父祈禱」。

《以賽亞書》二十八至三十五章，記述先知呼籲猶大要投靠耶和華，警告他們不可投靠埃及。最終，王聽從政客建議，選擇投靠曾苦待他們的埃及，派遣使者帶著財寶前往結盟。先知譴責他們不依靠耶和華，重投埃及的懷抱，訂立無用的盟約。

先知宣告六個禍哉。三十章是第四個禍哉——親埃及的人有禍了！政客固執地公然鼓吹與埃及結盟；先知指出危機來到，埃及根本不會幫助猶大，猶大反為自己帶來羞辱與混亂。在15節，先知呼籲猶大要「歸回安息」。「歸回安息」就是單單投靠耶和華，才能得力、才能平靜、才能安穩。

現今繁忙的生活節奏，嘈雜和擠迫的環境，使我們乏力、不平靜、欠安穩、失方向。因此，我們必須「靜修」。「靜修」是我們向現今急速、迷失、敬虔失落的一種反動！我們選擇短暫離開熟悉的環境，安靜禱告；我們選擇離開平日所投靠的人和事，重投那無所不能、時刻保護我們、被我們忽視、為我們預備出路的神。所以，「靜修」並不是躲懶，不工作。相反，它是在神裡面休息，讓神在個人和群體生命中工作。

安靜！讓神在個人和群體生命中工作，我們才能停止內耗，從乏力到得力；從不安穩到安穩；從無方向到有方向。「心為主靜，口為主開！」唯有歸回安息，奔向神的懷抱，我們的心才能靜下來，我們的生命才能定下來，我們才能連於神。連於神的生命是得力的、是平靜安穩的，不必要的懼怕、憂慮、紛爭必定離我們而去！因此，「靜修」是讓神在我們的生命中工作，也為了我們未來的服事作好準備。

猶大不肯歸回安息，不肯投靠神，選擇投靠埃及。我們願意離開我們所投靠的埃及，選擇重投神的懷抱嗎？

中華基督教會屯門堂

二零一六年七月卅、卅一日

第卅一期週刊

凡事長進連於基督



地址：新界屯門井財街廿九號二樓

電話：2457 0020 2457 0048 傳真：2458 9619

電郵：info@ccctmc.org 網址：http://www.ccctmc.org

面書：www.facebook.com/ccctmc

教牧同工：

黎智生牧師(電話:91057447)、劉尚卿宣教師(電話:97681132)

關匡強宣教師(電話:92172507)、鄭家文宣教師(電話:91895222)

周敏貞宣教師(電話:95481299)、張潔儀宣教師(電話:96507414)

執事：馮壽松先生、黃錦傳先生、陳小玉女士、陳柏賢先生

二零一六年七月三十日
 週六晚堂崇拜程序

❖ 聚會時請關掉手提電話 ❖
 晚上七時卅分

	程 序	事奉人員
同心 高舉主名	同心敬拜	敬拜隊領唱
虛心 聆聽主道	讀 經：詩卅二1~11(舊563頁) 證 道：『有福的人』 立 志	主 席 劉尚卿宣教師 敬拜隊領唱
甘心 分享主恩	奉 獻 感恩祈禱 歡迎及問安 家事報告 差遣祝福 唱 詩	會 眾 主 席 主 席 黎智生牧師 黎智生牧師 敬拜隊領唱

使命宣言：
 同心建立一間有活潑生命力的教會，
 在屯門區發揮傳道服務的使命。

♣ 週六晚堂崇拜司職人員 ♣									
	主席	證道	司琴	和唱	司他	鼓手	音響	司事	迎新
本週	吳業勤	劉尚卿 宣教師	何以琳	彭 燕	曾繼誠	羅卓信	麥宇琦 李卓庭	蘇炳有 陳素芬	劉尚卿 宣教師
下週	葉鳳蓮	黎智生 牧 師	羅海珊	彭 燕	盧國堅	---	林偉俊	張森林 姚明偉	劉尚卿 宣教師

◆ 青少年崇拜司職人員 ◆									
	主席	證道	司琴	讀經員	和唱	司他	鼓手	音響	司事
本週	戶外活動								
下週	吳業勤	何少志 弟 兄	林芷諾	江澤希	蘇 哲	---	---	吳榮岳	李朗勤

二零一六年七月三十一日
 主日崇拜程序

主席：張藹玲執委 證道：劉尚卿宣教師 司琴：羅卓信弟兄
 ❖ 聚會時請關掉手提電話 ❖
 上午十時正

謙卑認罪 —— 靜候上主的道	著 往：..... 眾 立
	宣 召：..... 詩57：7~8 眾 立
	唱 詩：..... 無言的讚頌、主祢是我力量 眾 立
虛心聆聽 —— 領受上主的道	祈 禱：... (主席領禱後會眾同誦主禱文) ... 眾 立
	唱 詩：..... 憑神憐憫 眾 坐
	讀 經：..... 詩卅二1~11(舊563頁) 眾 坐
虔誠奉獻 —— 回應上主的道	證 道：..... 『有福的人』 眾 坐
	榮 耀 頌：..... 榮耀頌 眾 立
	奉 獻：... 主日獻金(紅袋) 感恩獻金(綠袋) ... 眾 坐 (奉獻乃基督徒本分，未信者可隨意)
	唱 詩：..... 我讚美祢 眾 坐
	獻 禮 文：..... 眾 立
	歡 迎：..... 眾 坐
	報 告：..... 劉尚卿宣教師 眾 坐
差遣祝福：..... 黃錦傳執事 眾 立	
阿 們 頌：..... 眾 立	
飭 歸：..... 有福的確據 眾 立	
(默禱後，待琴音再起，崇拜程序結束，請留步參加茶聚)	

司事：劉家祥弟兄(司事長) 迎新：謝景媚姊妹 和唱：葉潔賢姊妹
 羅瑞儀姊妹、劉鳳蘭姊妹、何鳳儀姊妹、黃麗娟姊妹
 音響：羅卓恩姊妹、梁科慶弟兄 插花：朱 有姊妹

☐ 報 告 事 項 ☐

- 一、歡迎各主內同道及新朋友參加本堂崇拜，盼望您繼續參與各項聚會，讓屯門堂成為您屬靈的家。崇拜後設茶聚交誼，歡迎參加。
- 二、聖餐預告：八月六日晚堂及八月七日主日崇拜將舉行聖餐，請預備心靈參加。
- 三、崇拜部將於八月十四日(主日)下午二時在禮堂舉行「敬拜的操練」，講員為張樂聖傳道(播道會恩福堂音樂傳道)，內容包括聖樂事奉人員的生命質素及聖經中的敬拜等，對象包括司琴、詩班員、敬拜隊、樂手、崇拜部部員及教牧等。有意參加者請在堂務報告板上登記，以便預備講義。
- 四、信徒培育部消息：
- A. 確認信仰系列，對象：有志認識信仰的慕道者或基督徒，名額20人(5人或以上開班)。
- 1) 「#201 有理說得清」：九月三日至十一月五日逢週六晚上8:45，共8課，由張潔儀宣教師擔任導師，費用每位\$40(課本)。
- 2) 「#203 求主教導我們禱告」：九月四日至十一月二十日逢主日中午12:00，共8課，由黎智生牧師擔任導師，費用每位\$10。
- B. 「靜候主聖言」靜修營：十月八日至十日(週六至週一)，地點洪水橋玫瑰小堂活動中心，費用每位\$200(大小同價)，名額20人，內容：藉著學習「靜」，操練「靜」，體會緊張得以消除，回復身心靈的平衡。截止日期九月四日，額滿即止。
- 五、本堂誠聘幹事(會計)，學歷要求為LCCI(level 2中級)或以上，教會會計工作經驗最少3年，主日須上班(時間為上午9:00至下午1:00)。有意者請繕履歷連近照，寄新界屯門井財街29號二樓中華基督教會屯門堂堂主任收。(申請人之資料只供招聘用)
- 六、同工消息：
- A. 黎智生牧師七月卅一日上午應邀前往本會田景堂證道，願主恩佑他的事奉。
- B. 關匡強宣教師八月三日至十四日取用年假。謹祝假期愉快！
- C. 鄧麗萍高級幹事(會計)參加泰國訪宣團期間意外跌傷，接受手術後留院休養。請為她的康復代禱。

七、上週崇拜出席：主日252人(準時227人)、週六50人(準時44人)、青少年崇拜20人。

八、下週聖餐主日崇拜聖工人員：

主席：葉鳳蓮執委 證道：黎智生牧師 司琴：鄭匡彤姊妹
 司事長：謝影豪弟兄 迎新：黃桂嫦姊妹 插花：朱有姊妹
 司事：黃仁鳳姊妹、黎淑芳姊妹、連巧雲姊妹、梁俊傑弟兄
 音響：林澤民弟兄、陳安輝弟兄、梁錦昌弟兄

九、會議及活動：

單位	日期時間	內容	地點	負責人
早禱會	31/7(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	劉宣教師
詩班	31/7(日)崇拜後	照常練習	屯幼活動室	簡秀寶
執行委員會	31/7(日)中午12:00	教會領袖集思會	副堂	黎牧師
主日學	31/7(日)中午12:00	導師會議	拔臣小學	賴少儀
靈糧組	2/8(二)晚上7:30	查經	禮堂後	劉宣教師
彩虹小組	3/8(三)上午9:00	查經	禮堂後	劉宣教師
路得小組	3/8(三)下午2:30	透視人生	禮堂後	劉宣教師
樂活道	5/8(五)晚上8:00	練習	禮堂	鄭匡彤
晚禱會	6/8(六)下午6:00	同心祈禱	錫安室	黎牧師
查經小組	6/8(六)晚堂崇拜後	查經	錫安室	羅叔文夫婦
早禱會	7/8(日)上午9:00	同心祈禱	錫安室	張宣教師
詩班	7/8(日)崇拜後	照常練習	屯幼活動室	賴邵騫
主日讚美操	7/8(日)中午12:00	祈禱會	G8室	黃桂嫦
約翰團契	7/8(日)中午12:00	果子	副堂	劉宣教師
執行委員會	7/8(日)下午1:30	祈禱會/會議	禮堂後	教牧/張志漢

一、我們的教會

- ★ 請記念七月卅一日下午舉行教會領袖集思會，求主引導我們策劃明年各項教會事工。
- ★ 請記念教會本堂聘請會計幹事，求主預備合適人選。
- ★ 請記念肢體需要：(身體軟弱)劉育佳牧師、羅達雄牧師、陳志華、關永佳、長者們；(等候做手術)鄧麗萍[八月一日]，胡招娣[九月]，求主保守手術成功；(康復)詹瑞生、冼麗芬。

二、我們的城市

- ★ 請記念「一國兩制」全面落實，讓香港成為安居樂業之地。

三、我們的中國

- ★ 請記念熱浪持續侵襲內地南方，多處氣溫超過攝氏40度，多人中暑死亡；求主施恩憐憫，讓氣溫早日下降。

四、我們的世界

- ★ 請記念土耳其政局動盪，在緊急狀態期間暫停履行歐洲人權公約。求主憐憫，事件早日平息。

得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！凡心裡沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！

詩篇卅二篇1~2節

聽道筆記

訊息：_____

實踐：_____

總結：_____
